

Утверждаю:
 Ген. директор АО «КШП- Глобус»
 Скурлатов Е.А.
 24 марта 202 г.



**ПРИМЕРНОЕ ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ КОМПЛЕКСА СВОБОДНОГО ВЫБОРА
 АО "КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ-ГЛОБУС"
 2 НЕДЕЛЯ**

День: Понедельник
 НЕДЕЛЯ: Вторая
 СЕЗОН: Весенний
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 лет и старше

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Птица отварная (окорочки)	120	29,52	8,9		204	487
Макаронные изделия отварные	150	5,1	9,15	34,2	245	516
Напиток клюквенный	180	0,09		22,41	87	700
Батон школьный/ хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,8	71	
Итого		36,99	18,29	71,41	607	

День: Вторник
 НЕДЕЛЯ: Вторая
 СЕЗОН: Весенний
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 лет и старше

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Биточки с сыром	80	13,06	19,65	6,56	256	акт
Рис припущенный с овощами	150	4,78	9,02	42,55	285	акт
Чай с сахаром	180	0,18		12,2	52	685
Батон школьный/ хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,8	71	
Итого		20,3	28,91	76,11	664	

День: Среда
 НЕДЕЛЯ: Вторая
 СЕЗОН: Весенний
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 лет и старше

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Кртлеты рыбные	65	8,32	5,27	8,13	113	388
Пюре картофельное	150	3,2	8,03	21,64	189	520
Капуста свежая тушеная	30	0,6	0,99	2,88	23	534
Чай с сахаром и лимоном	180	0,18	0,006	3,68	56	686
Батон школьный/ хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71	
Итого		14,58	14,536	51,09	452	

День: Четверг

НЕДЕЛЯ: Вторая

СЕЗОН: Весенний

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 лет и старше

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Чахохбили	105	7,88	7,98	6,72	181	491
Каша гречневая вязкая	150	4,8	7,05	25,65	180	510
Компот из свежих яблок с витамином С	180	0,144		24,84	95	631
Батон школьный/ хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,8	71	
Итого		15,104	15,27	72,01	527	

День: Пятница

НЕДЕЛЯ: Вторая

СЕЗОН: Весенний

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 лет и старше

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Запеканка творожная с молоком сгущенным	175	23,35	16,37	90,82	412	224
Чай с сахаром	180	0,18		12,2	52	685
Сдоба обыкновенная	30	2,4	1,62	16,26	78	421
Итого		25,93	17,99	119,28	542	

День: Суббота

НЕДЕЛЯ: Вторая

СЕЗОН: Весенний

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 лет и старше

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Гуляш из говядины	100	12,3	12,2	3,9	175	437
Макаронные изделия отварные	150	5,1	9,15	34,2	245	516
Напиток лимонный	180	0,18		21,78	84	699
Батон школьный/ хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,8	71	
Итого		19,86	21,59	74,68	575	
Среднее значение за период:		22,13	19,43	77,43	561	