

Утверждаю:

Ген. директор АО «КШП- Глобус»

Скурлатов Е.А.

«24» апреля 2021 г.



**ПРИМЕРНОЕ ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ КОМПЛЕКСА СВОБОДНОГО ВЫБОРА
АО"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ-ГЛОБУС"
1 НЕДЕЛЯ**

День: Понедельник

НЕДЕЛЯ: Первая

СЕЗОН: Весенний

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: от 7 лет и старше

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Котлеты	80	11,68	11,52	12,8	210	451
Каша гречневая вязкая	150	4,8	7,05	25,65	180	510
Маринованная капуста	30	0,78	0,54	0,39	6	81
Сок	180	0,9		16,38	68	
Батон школьный/ хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,8	71	
Итого		20,44	19,35	70,02	535	

День: Вторник

НЕДЕЛЯ: Первая

СЕЗОН: Весенний

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: от 7 лет и старше

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Плов из мяса	230	17,04	12,15	52,22	387	443
Закуска из огурцов с зел.гор.	30	0,78	1,5	0,52	21	21
Напиток лимонный	180	0,18		21,78	84	699
Батон школьный/ хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,8	71	
Итого		20,28	13,89	89,32	563	

День: Среда

НЕДЕЛЯ: Первая

СЕЗОН: Весенний

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: от 7 лет и старше

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Палочки рыбные	75	11,48	8,06	7,15	155	369
Пюре картофельное	150	3,2	8,03	21,64	189	520
Капуста свежая тушеная	30	0,6	0,99	2,88	23	534
Компот из клубники с вит С	180	0,4		29,9	90	342
Батон школьный/ хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,8	71	
Итого		17,96	17,32	76,37	528	

ДЕНЬ: Четверг

НЕДЕЛЯ: Первая

СЕЗОН: Весенний

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: от 7 лет и старше

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Куриные колбаски с сыром	95	18,08	13,38	9,88	236	акт
Макаронные изделия отварные	150	5,1	9,15	34,2	245	516
Маринад овощной (без томата)	30	0,45	1,28	2,2	28	613
Напиток клюквенный	180	0,09		22,41	87	700
Батон школьный/ хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,8	71	
Итого		26	24,05	83,49	667	

День: Пятница

НЕДЕЛЯ: Первая

СЕЗОН: Весенний

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: от 7 лет и старше

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Колбасные изделия отварные	70	6,3	13,72	3,64	199	413
Пюре картофельное	150	3,2	8,03	21,64	189	520
Компот из ягодной смеси	180	0,4		29,9	90	342
Батон школьный/ хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,8	71	
Итого		12,18	21,99	69,98	549	

День: Суббота

НЕДЕЛЯ: Первая

СЕЗОН: Весенний

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: от 7 лет и старше

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Пельмени отварные с маслом	230	21,39	12,41	17,54	427	392
Чай с сахаром	180	0,18		12,2	52	685
Булочка российская	30	2,15	2,55	18,2	104	775
Итого		23,72	14,96	47,94	583	
Среднее значение за период:		20,10	18,59	72,85	571	